

التهاب الكبد د

معلومات لمرضى التهاب الكبد ب

ما هو التهاب الكبد د؟

التهاب الكبد د هو عدوى كبدية يسببها فيروس التهاب الكبد د والذي يؤدي إلى أشد أشكال التهاب الكبد الفيروسي. الأشخاص المصابون بالتهاب الكبد ب أو معرضون لخطر الإصابة به هم فقط من يمكن أن يصابوا بالتهاب الكبد د، حيث يُقدر أن 1 من كل 20 مريضًا بالتهاب الكبد ب قد يكون مصابًا أيضًا بالعدوى المشتركة؛ عدوى التهاب الكبد د.

لماذا يجب أن أخضع للفحص؟

يمكن أن يتسبب التهاب الكبد د في تليف الكبد وسرطان الكبد بشكل أسرع من فيروس التهاب الكبد ب وحده. سيحتاج المرضى المصابون بالتهاب الكبد ب/ التهاب الكبد د إلى توصيات علاجية مختلفة للتحكم في هذه العدوى المشتركة.

يجب أن تخضع للفحص إذا كنت:

- من أوروبا الشرقية، أو الشرق الأوسط، أو منغوليا، أو باكستان، أو الهند، أو أفريقيا، أو حوض نهر الأمازون، أو آسيا الوسطى
- تتلقى علاجًا لالتهاب الكبد ب ولكنك لا تستجيب له أو أن نتائج فحص الكبد غير طبيعية
- مصاب بتليف الكبد



كيف يمكنني الخضوع للفحص؟

سيتمكن أخصائي الكبد الخاص بك من طلب فحص الأجسام المضادة لالتهاب الكبد د. هذا فحص بسيط للدم وهو الخطوة الأولى في تشخيص مريض التهاب الكبد ب بالتهاب الكبد د. إذا كان فحص الأجسام المضادة إيجابيًا، فيجب متابعته بفحص آخر للتحقق من وجود فيروس التهاب الكبد د في الحمض النووي لتأكيد إصابتك الحالية بالعدوى.

ماذا لو كنت مصابًا بالعدوى المشتركة التهاب الكبد ب والتهاب الكبد د؟

قد يوصي الأطباء بأدوية مثل "بيغنتيرفيرون" أو "هيبكلودكس"، وهي أدوية جديدة معتمدة في أوروبا (ومن المتوقع أن تتوفر قريبًا في أماكن أخرى)، وهي تساعد في كبح عدوى التهاب الكبد د والوقاية من تلف الكبد. هناك أيضًا دواءان آخرا قيد البحث حاليًا. يمكنك أن تسأل طبيبك عما إذا كانت هناك أي تجارب سريرية متاحة بالقرب منك. وإلى جانب الأدوية، يُنصح باتباع أسلوب حياة صحي ومراقبة وظائف الكبد بانتظام.

مؤسسة التهاب الكبد ب هي مؤسسة وطنية غير ربحية تختص بالبحث والدعوة لمكافحة التهاب الكبد ب. أنشأت المؤسسة برنامج دلتا كونكت في عام ٢٠١٦ لتوفير المعلومات والدعم للمصابين بالتهاب الكبد د.