

關於乙型肝炎傳播的 誤解和錯誤觀點

你知道嗎？

任何人都可能感染乙型肝炎。它是最常見的感染之一，全球有 3 億人患有乙型肝炎。

乙型肝炎可經由以下途徑傳播：



生育



血液接觸



無保護的性
行為



共用
衛生用品



未經消毒的針
頭和醫療設備



未經消毒的刺
青和穿孔設備



未經消毒的美
容設備

乙型肝炎不會經由以下途徑傳播：



共享美食



共用水杯或馬桶



咳嗽或打噴嚏



牽手



母乳餵養



擁抱或接吻

乙型肝炎不只會影響某些人，也不是對不良行為的懲罰。了解自己的乙型肝炎狀況非常重要。了解事實、接受檢測並接種疫苗，以保護自己和您所愛的人免受乙型肝炎的感染。

揭開乙型肝炎的神秘面紗

有一些關於乙型肝炎的假資訊。請繼續閱讀，了解事實真相！

大多數乙型肝炎患者沒有任何症狀。有時症狀要過幾十年才會出現！無論有無症狀，接受檢測都很重要。



任何人都可能感染乙型肝炎。大多數人是在嬰兒或兒童時期感染乙型肝炎的。目前有 3 億人患有 B 型肝炎。



任何承諾可以治癒乙型肝炎的草藥療法都是虛假的。您可以透過接種疫苗、安全性行為和不與他人共用血液製品來保護自己免受病毒感染。



乙型肝炎患者可以健康長壽！每年看 1-2 次醫生，在醫生建議下接受治療，養成多運動、不飲酒、不吸煙的健康生活方式，可以降低肝癌的風險。如果您沒有醫療保險，還有一些資源可以幫助您支付治療費用。



乙型肝炎不能透過食物、水、哺乳、咳嗽、打噴嚏、擁抱、接吻或牽手等方式隨意傳播。乙型肝炎患者仍可結婚、生子和工作。



乙型肝炎可經由分娩、血液接觸、體液、共用生活用品（刮鬍刀、牙刷等）、醫療機構中的未經消毒的針頭以及理髮店、刺青和穿刺店等途徑傳播。



乙型肝炎不僅影響某些人，也不是不良行為的懲罰。了解事實，接受檢測，接種疫苗，保護自己和親人免受乙型肝炎的侵害！