



了解乙型肝炎血检

了解您的乙型肝炎血检结果可能会使您糊涂。和您的医疗提供者讨论您的测试结果很重要，这样您能清楚地了解您是否有新感染、是否有慢性感染或感染已痊愈。您可能下次看病时要带上本页资料作参考指南。此外，要求一份您的书面血检结果会有帮助，这样您能确定您知道哪一项测试是阳性或阴性。

在解释测试之前，有两个基本医药词语您应该熟悉：

抗原： 体内的一个异物，例如 乙型肝炎病毒。

抗体： 一种您的免疫系统应异物而产生的蛋白质。抗体可应疫苗或天然感染而产生。抗体通常保护您今后免受感染。用来帮助您了解您乙型肝炎状况的测试称为**乙型肝炎血检**。这是一个您的医生能要求进行的3部份的简单血检。您的结果能在 7-10 天内得到。

3 部份的乙型肝炎血检包括以下内容：

- 乙型肝炎表面抗原 (HBsAg)：** “表面抗原”是在被感染者的血液中发现的乙型肝炎病毒的一部份。如果此测试为阳性，则有乙型肝炎病毒。
- 乙型肝炎表面抗体 (HBsAb或抗-HBs)：** “表面抗体”是应乙型肝炎病毒而形成的。如果您接受过疫苗，或您由乙型肝炎痊愈，您的身体能产生此抗体。如果此测试为阳性，则您的免疫系统成功地产生一种抗乙型肝炎病毒的保护性抗体。这将为今后感染乙型肝炎提供长期防护。表面抗体阳性者未被感染，不能将病毒传给其他人。
- 乙型肝炎核心抗体 (HBcAb 或抗-HBc)：** 此抗体不 针对乙型肝炎病毒提供任何防护或免疫。测试阳性仅表示一个人有可能受过乙型肝炎病毒接触。此测试经常由血库用来筛选捐血。但是，必须让医生得到所有三个血检结果以作出准确诊断。

使用以下图表以帮助您的医生分析您的血检结果：

测试	结果	分析	建议
HBsAg HBsAb HBcAb	阴性(-) 阴性(-) 阴性(-)	不免疫 - 未被感染但今后仍可能有感染的危险 - 需要疫苗	得到疫苗
HBsAg HBsAb HBcAb	阴性(-) 阳性(+) 阴性或阳性(-/+)	免疫 - 已预防接种或以前感染现已痊愈 - 不能感染其他人	不需要疫苗
HBsAg HBsAb HBcAb	阳性(+) 阴性(-) 阴性或阳性(-/+)	急性感染或慢性感染 - 有乙型肝炎病毒 - 能将病毒传给其他人	找一位精通的医生作进一步评估
HBsAg HBsAb HBcAb	阴性(-) 阴性(-) 阳性(+)	不清楚 - 可能有多种分析 - 应重做所有3项测试	找一位精通的医生作进一步评估



乙型肝炎是什么？ 乙型肝炎是世界上最常见的严重肝炎感染。它由攻击肝细胞的乙型肝炎病毒（HBV）引起，将来能导致肝功衰竭、肝硬化（疤痕）或肝癌。遭乙型肝炎病毒（HBV）接触的 90% 的健康成人靠其自身恢复并产生保护性表面抗体。但10% 的成人、50% 的患病儿童和 90% 的患病婴儿不能清除病毒并会发展成慢性感染。这些人需要由肝病专家或精通乙型肝炎的医生作进一步评估。

谁应做测试？ HBV 通过与血液或经感染的体液接触而传布、通过无保护的性行为、未消毒针头以及已感染的母亲在分娩过程中传给其新生儿。HBV 不随意传布，不穿过空气或由随意的社交接触（拥抱、咳嗽、打喷嚏）传播。

以下群体遭感染的风险尤其高，应做测试：

- 医疗工作人员和处理紧急事件人员
- 同住伙伴或与患者有密切家庭接触的人
- 有多个性伙伴的人或已被诊断为有性传染疾病者
- 注射毒品者
- 男性与男性性交者
- 在 1972年之前接受输血者
- 有纹身或身体穿刺者
- 到乙型肝炎普遍的国家(亚洲、非洲、南美洲、太平洋岛屿、东欧和中东)旅行者
- 从乙型肝炎普遍的国家移民者，或其父母自以上国家移民者(见上)
- **所有怀孕女性都应做乙型肝炎感染测试**

乙型肝炎有疫苗吗？ 好消息是乙型肝炎有一种安全有效的疫苗，可终生保护您。我们建议在美国和其他国家将疫苗用于所有婴儿和至18 岁的孩子以及有高感染风险的成人。



其他诊断测试：

肝功能测试(LFTs)：这是一组血检，可帮助您的医生发现您的肝功能如何。最重要的测试是以下各项：

丙氨酸转氨酶(ALT)：这是一种当肝脏受伤害时从肝细胞释放到血流中的酶。ALT超过正常水平可能表示肝损害。ALT水平包括在所有慢性乙型肝炎患者的正常测试中；这个测试在决定某个患者是否会从某种治疗获益或评估当前治疗方法效果时也很有用。

肝组织检查：肝组织检查使用特别的穿刺针从肝脏取出一小片组织。组织置于显微镜下检查寻找炎症或肝损害。

乙型肝炎DNA 测试：这是高度复杂的血检，检查血流中是否有乙型肝炎病毒的 DNA。DNA 测试表明血液中有多少病毒。

e-抗原：这是一种由病毒产生的蛋白质。如果此测试为阳性，它表明血液中有许多病毒，表示您很容易能将病毒传给其他人。

e-抗体：通常病毒在体内停止复制而且e-抗原从血液中消失时，e-抗体就出现了。这可能自动发生或在治疗后发生。

