

¿Qué es la hepatitis D?

La hepatitis D es una infección del hígado ocasionada por el virus de la hepatitis D (VHD) que produce la forma más grave de hepatitis viral. Únicamente los pacientes con hepatitis B (VHB) pueden contraer hepatitis D y se estima que 1 de cada 20 personas con el VHB puede infectarse simultáneamente con el VHD.

¿Por qué debería evaluar a mis pacientes con hepatitis B con una prueba de detección de hepatitis D?

La hepatitis D puede producir una progresión más rápida hacia la cirrosis y el cáncer de hígado en pacientes que solo están infectados con hepatitis B. Los pacientes con VHB/VHD requerirán diferentes recomendaciones de tratamiento para controlar la infección simultánea.

¿Quiénes deberían realizarse la prueba?

- Pacientes originarios de África, Europa Oriental, Medio Oriente, Mongolia, India, Pakistán, Asia Central o de la cuenca del Amazonas
- Pacientes que están en tratamiento para el VHB, pero no responden al tratamiento o con resultados anormales en sus pruebas hepáticas
- Pacientes con cirrosis



¿Cómo puedo realizarles la prueba a mis pacientes?

Comience con la prueba de anticuerpos contra el VHD, que es el primer paso en el diagnóstico de una infección simultánea de VHB/VHD. Si la prueba de anticuerpos es positiva, debe realizarse una prueba de ácido ribonucleico (ARN) para detectar el VHD y así confirmar una infección actual. La prueba está disponible en:

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [ARUP Laboratories](#), [Quest Diagnostics](#), [Labcorp](#)

¿Cómo puedo tratar a un paciente con VHB/VHD?

A menudo se le receta interferón pegilado alfa, que es el único tratamiento actual que ayuda a suprimir la infección por hepatitis D y a prevenir el daño en el hígado. En julio de 2020, la Agencia Europea de Medicamentos aprobó Hepcludex para el VHD; se espera que esté disponible en más partes del mundo en 2023. Una **variedad de otros medicamentos** también está en fase de investigación. Podrá encontrar ensayos clínicos en curso [aquí](#).