

乙型肝炎基本概况

您在 2 分钟内需要了解的每件事！

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是世界上最常见的严重肝脏感染。这个疾病是由于感染了会攻击肝脏细胞的乙型肝炎病毒（HBV），还可导致肝硬化（结疤）、肝衰竭或肝癌。

在成年时感染这个病毒的大多数健康人都能抵抗感染，清除血液中的病毒。这个过程可能需要长达 6 个月的时间，而他们在这期间是有传染性的。不幸的是，婴儿和幼年儿童若暴露在 HBV 中，患上慢性（终身）感染的风险非常大。

大约 5-10% 的成年人、30-50% 的儿童、90% 的婴儿无法抵抗这个病毒，会患上慢性感染疾病。感染了慢性疾病的人可将病毒传染给他人（即使他们没有表现出任何症状），今后患上肝脏疾病和肝癌的风险也有所增加。

值得庆幸的是，可通过接种安全有效的疫苗预防乙型肝炎。那些患有慢性乙型肝炎的人也有一些有效的治疗方法。

用数字解释乙型肝炎

在全世界：

- 将有 3000 万人感染 HBV
- 全球 29200 万人有慢性乙型肝炎感染
- 每年有 780,000 人——每 30 秒就有一人死于肝癌等乙型肝炎并发症

在美国：

- 最多会有 80,000 名被 HBV 感染的新患者
- 最多有 220 万美国人有慢性乙型肝炎感染
- 上千位美国人死于乙型肝炎及其肝癌等并发症

乙型肝炎可被预防吗？

可以！询问您的医生，了解安全有效的 HBV 疫苗，保护自己和亲人的一生。CDC、美国儿科学会（American Society of Pediatrics）、世界卫生组织（World Health Organization）建议所有婴儿、儿童和不超过 18 周岁的青少年接种 HBV 疫苗。还建议患有糖尿病和/或可能有感染风险的成年人也接种乙型肝炎疫苗。请记住，只要打 3 针，便可保护您一生！

乙型肝炎是如何传播的？

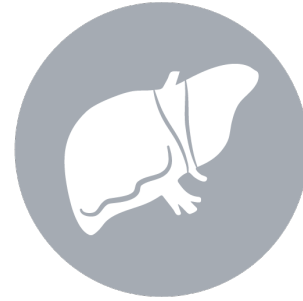
乙型肝炎通过被感染的血液和体液传播。可经由血液和血液的直接接触、无保护性行为、非法使用毒品等方式传播；被感染的女性在怀孕或分娩期间也可将病毒传染给新生儿。

乙型肝炎的传播途径有：

- 与被感染的血液有直接接触
- 无保护性行为
- 脏或未消毒的针头（静脉注射毒品、纹身/穿孔针头）
- 与感染者住在一起
- 被感染的母亲在怀孕或分娩期间传染新生儿
- 与感染者共用剃须刀、牙刷、指甲刀、耳环或身体饰品
- 被感染者咬伤
- 路边牙医、医生、理发师使用的未消毒器械

乙型肝炎不会在以下情况被传播：

- 亲吻脸颊或嘴唇
- 咳嗽或打喷嚏
- 拥抱、牵手、握手等简单接触
- 吃感染者做的饭或与感染者一起吃饭



哪些人是乙型肝炎的高危人群？

- 亲生母亲有感染 HBV 的儿童
- 与慢性感染者住在一起，有密切接触的人
- 从 HBV 比较流行的国家领养的儿童
- 在 6 个月内有无保护性行为或有多位性伴侣的人
- 经诊断患有性传播疾病（STD）的人
- 与男性发生性关系的男性
- 共用针头和注射器的人
- 医疗保健提供者和应急人员
- 正接受肾透析治疗的人
- 在监狱或团体家庭等机构环境居住或工作的人

其他乙型肝炎资源

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC 肝炎科（Hepatitis Branch）: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- 世界卫生组织（World Health Organization）: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- 免疫行动联盟（Immunization Action Coalition）: <http://www.immunize.org>