



## 乙型肝炎和社區健康

身為社區或信仰領袖，您處於獨特的地位，可以成為社區成員的指導者和可信賴的資訊來源。您可以透過告知人們有關乙型肝炎的風險和防護策略來保護您的社區！

以下是有關乙型肝炎的資訊，您可以與您的社區成員分享：

**乙型肝炎是什麼？** 乙型肝炎是一種常見的病毒，全球有 3 億人受到影響。它可以是急性（持續少於六個月）或慢性（持續一生）。大多數人是在嬰兒或兒童時期感染的。

**慢性乙型肝炎有什麼影響？** 慢性乙型肝炎會對肝臟造成負面影響，久而久之會導致肝病和癌症。症狀通常需要數年才會出現，因此即使沒有症狀也要接受檢測。

**乙型肝炎有治療方法嗎？** 目前尚無藥可治，而承諾可治癒的草藥療法也是虛假的。然而，乙型肝炎是可以控制的，帶有病毒的人可以獨自健康地生活。目前也有安全有效的乙型肝炎疫苗可供使用。

**乙型肝炎是如何傳染的？** 乙型肝炎有幾種傳染方式：直接血液接觸、分娩時母傳子、共用家庭衛生用品（刮鬍刀、牙刷等）、共用針頭、接觸醫療保健、無保護措施的性行為、紋身、穿孔、理髮及割包皮。

**乙型肝炎是否會透過隨便接觸而傳染？** 乙型肝炎不會透過以下方式傳染：共用食物、共用水杯、咳嗽或打噴嚏、餵哺母乳、握手或擁抱接吻。

**社區成員如何保護自己免受乙型肝炎感染？** 社區成員應接受乙型肝炎檢測，並在感染病毒後遵循管理指引。對於未感染乙型肝炎的人來說，接種疫苗、安全性行為、不戴手套不碰觸血液、不共用家庭衛生用品或針頭都是降低乙型肝炎風險的好方法。

乙型肝炎是一種恥辱，因此傳播正確的資訊至關重要。您有能力消除成見，拯救生命。

