

## 討論指南：

# 與醫生討論 乙型肝炎



新的診斷可能會讓人感到害怕，但與醫生討論你的治療和護理可以幫助緩解你的焦慮。準備好正確的問題可以帶來很大的不同。使用本指南可以幫助你在與醫生討論乙型肝炎時感到不那麼害怕和更加舒適。

**你在得知自己患有乙型肝炎後，不確定要問醫生哪些問題嗎？本指南將幫助你在下次看醫生時涵蓋最重要的要點**

## 準備看醫生：

- 攜帶一份問題清單（見下文）
- 攜帶你之前的血液檢測結果的副本
- 如果你感到舒適，請邀請朋友或家人一起來提供支持
- 與醫生交談時盡量做筆記，以便將重要信息記錄下來。如果有朋友和你一起，請他們也做筆記。

## 問醫生的問題：

- 你能否解釋每個乙型肝炎血液檢測結果和任何額外的檢測結果（如超聲波）？請給我一份檢測結果的副本以便存檔。
- 我可以帶我的家人、配偶或性伴侶去哪裡檢測和接種乙型肝炎疫苗？在他們完全接種之前，我需要做些什麼來保護他們？
- 我是治療的合適人選嗎？如果不是，為什麼？如果是，請解釋原因並告訴我治療選項。
- 如果我不符合醫療治療的條件，我需要做什麼來監控我的乙型肝炎？
- 我需要定期篩查肝癌嗎？如果是，頻率如何？
- 你能告訴我關於臨床試驗的信息嗎？你提供任何乙型肝炎的臨床試驗嗎？如果是，能否向我解釋一下？
- 對於年輕女士：如果我想要孩子，我應該等待開始治療嗎？如果我需要現在開始治療，何時可以考慮生孩子？
- 患有乙型肝炎會如何影響我的工作或工作能力？
- 患有乙型肝炎會如何影響我的健康保險或獲取健康保險的能力？
- 以下是我目前服用的藥物名稱XX它們對我的肝臟安全嗎？
- 我可以安全地服用哪些非處方藥或草藥補充劑來治療疼痛、感冒症狀等？
- 我是否應該接受其他肝病的檢測，如丙型肝炎或丁型肝炎？
- 我應該接種疫苗來保護自己免受甲型肝炎的侵害嗎？