

¿Qué es la hepatitis D?

La hepatitis D es una infección del hígado ocasionada por el virus de la hepatitis D (VHD) que produce la forma más grave de hepatitis viral. Únicamente los pacientes con hepatitis B (VHB) pueden contraer hepatitis D y se estima que 1 de cada 20 personas con el VHB puede estar coinfectada con el VHD.

¿Por qué debería hacerme la prueba?

La hepatitis D puede producir una progresión más rápida hacia la cirrosis y el cáncer de hígado que estar infectado solo con hepatitis B. Los pacientes con los VHB/VHD requerirán diferentes recomendaciones de tratamiento para controlar su coinfección.

Hágase la prueba si:

- Usted proviene de África, Europa del Este, Medio Oriente, Mongolia, Paquistán o Asia Central
- Son pacientes que están en tratamiento para el VHB, pero no responde al tratamiento u obtiene resultados anormales en sus pruebas hepáticas
- Son pacientes con cirrosis



¿Cómo me puedo realizar la prueba?

Su especialista en hígado le podrá ordenar una prueba de anticuerpos contra el VHD. Esta es una prueba de sangre sencilla y es el primer paso para el diagnóstico del VHD en un paciente con el VHB. Si la prueba de anticuerpos es positiva, debe realizarse una prueba de ácido ribonucleico (ARN) para detectar el VHD y así confirmar que tiene una infección en la actualidad. También deben realizarse la prueba los contactos del hogar y las parejas sexuales.

¿Qué ocurre si tengo una coinfección de hepatitis B y hepatitis D?

Es importante que su hígado y su cuerpo se mantengan lo más saludables posible al evitar el alcohol, los cigarrillos, los medicamentos y las toxinas que puedan dañar el hígado, y vacunarse contra la hepatitis A. Un especialista en hígado puede recetarle un tratamiento con interferón pegilado, para ayudar a suprimir la infección por hepatitis D y prevenir el daño en el hígado.