

अपने और अपने प्रियजनों को सुरक्षित रखें

हेपेटाइटिस बी क्या है

हेपेटाइटिस बी दुनिया में सबसे आम और सबसे गंभीर जिगर संक्रमण है।

इस का कारण होता है हेपेटाइटिस बी वायरस (हे. बी. वी). यह जिगर की कोशिकाओं पर हमला करता है और इसकी वजह से जिगर विफल हो सकता है, या सिरोसिस (Cirrhosis)(Scarring) या जिगर में कैंसर हो सकता है।

वायरस रक्त के साथ और रक्त युक्त शारीरिक तरल पदार्थ के साथ संपर्क होने के माध्यम से फैलता है।

क्या हेपेटाइटिस बी के लिए कोई सुरक्षित टीका(वैक्सीन) है

हाँ! खुश खबर यह है कि एक सुरक्षित और प्रभावी टीका है हेपेटाइटिस बी के लिए।

यह टीका दो या तीन इंजेक्शन की एक श्रृंखला है, जो छह महीनों की अवधि में दी जाती है

और यह आजीवन संरक्षण प्रदान करती है।

टीका लेने से आप हेपेटाइटिस बी से संक्रमित नहीं होंगे - टीके में कोई मानव रक्त या जीवित वायरस नहीं है

हेपेटाइटिस बी टीका दुनिया में सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला टीका है एक अरब से अधिक खुराक दिए गए हेपेटाइटिस बी टीका पहला कैंसर विरोधी टीका है क्योंकि यह जिगर कैंसर को रोकने में मदद कर सकता है।

हेपेटाइटिस बी से रोकथाम के लिए किसको टीका लगाया जाना चाहिए

हाँ! खुश खबर यह है कि एक सुरक्षित और प्रभावी टीका है हेपेटाइटिस बी के लिए।

यह टीका दो या तीन इंजेक्शन की एक श्रृंखला है, जो छह महीनों की अवधि में दी जाती है

और यह आजीवन संरक्षण प्रदान करती है।

टीका लेने से आप हेपेटाइटिस बी से संक्रमित नहीं होंगे - टीके में कोई मानव रक्त या जीवित वायरस नहीं है

हेपेटाइटिस बी टीका दुनिया में सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाने वाला टीका है एक अरब से अधिक खुराक दिए गए हेपेटाइटिस बी टीका पहला कैंसर विरोधी टीका है क्योंकि यह जिगर कैंसर को रोकने में मदद कर सकता है।

निम्नलिखित समूह हेपेटाइटिस बी के उच्च जोखिम में हैं

- सभी नवजात शिशु, और उन्नीस वर्ष से कम उम्र के बच्चे जिन्हें टीका नहीं दिया गया है
- संक्रमित व्यक्ति के यौन साथी
- पुरुष जो पुरुषों के साथ यौन संबंध रखते हैं
- संक्रमित व्यक्ति के साथ घनिष्ठ घरेलू संपर्क में रहने वाले व्यक्ति
- वह व्यक्ति जिसकी पिछले छह महीनों में एक से अधिक यौन साझेदार थे
- वे लोग जो यौन संचारित बीमारी से ग्रस्त हैं या जो यौन संचारित बीमारी के लिए उपचार कर रहे हैं
- जो लोग अवैध दवा का इस्तेमाल करते हैं
- एच.आई.वी. और एच.सी.वी संक्रमित लोग
- जिन लोगों ने 1992 से पहले रक्त आधान प्राप्त किया था
- जो लोग शरीर पर टैटू करवाते हैं या शरीर में छेद करवाते हैं
- जो लोग मधुमेह से पीड़ित हैं, टाइप एक या टाइप दो
- गुर्दा की बीमारी से पीड़ित लोग और वे लोग जो गुर्दा डायलिसिस से गुजर रहे हैं
- स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता और आपातकालीन प्रतिक्रियादाता

अंतरराष्ट्रीय हेपेटाइटिस बी टीका (वैक्सीन) विचार

विश्व स्वास्थ्य संगठन (World Health Organization) की सिफारिश है की

सभी शिशुओं को टीके की पहली खुराक उनके जीवन के पहले चौबीस घंटे में मिलनी चाहिए (जिसे अक्सर जन्म खुराक कहा जाता है)

और फिर दो और छह महीनों में टीके की श्रृंखला को पूरा करें

इस आवश्यकता को पूरा करने के लिए टीके की पहली खुराक मोनोनेलेंट टीका होना चाहिए (मतलब यह टीका केवल हेपेटाइटिस बी का है)

लेकिन कई देशों में पेन्टावैलेंट वैक्सीन दिया जाता है जो हेपेटाइटिस बी सहित पांच रोगों से रक्षा करता है

दुर्भाग्य से इस पेन्टावैलेंट टीके की पहली खुराक छठी सप्ताह में दि जाती है

जिसका अर्थ है कि हेपेटाइटिस बी वायरस के विरुद्ध जन्म से बच्चों को संरक्षण नहीं मिलता है

आजीवन क्रोनिक हेपेटाइटिस बी संक्रमण से सुरक्षित रहने के लिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि शिशुओं को जन्म पर मोनोनेलेंट टीका दिया जाए (पेन्टावैलेंट वैक्सीन नहीं)

हेपेटाइटिस बी से संक्रमित माताओं से पैदा हुए नवजात शिशुओं को जन्म के बाद लंबे समय से संक्रमित होने का अत्यधिक उच्च जोखिम होता है, अगर उनकी जीवन की पहले बारह से चौबीस घंटे में हेपेटाइटिस बी टीके की पहली खुराक नहीं दि जाती है

मुझे कैसे पता चलेगा कि मैं हेपेटाइटिस बी से सुरक्षित हूँ

यदि आपको एच.बी.वी वैक्सीन मिला है तो एक सरल रक्त परीक्षण यह पुष्टि कर सकता है कि आप सुरक्षित हैं। रक्त परीक्षण "हेपेटाइटिस बी सतह एंटीबॉडी" (anti-HBs+ or HBsAb+) के लिए एक सकारात्मक परिणाम दिखाएगा। टीके की श्रृंखला समाप्त होने के एक से दो महीने के बाद सभी स्वास्थ्य देखभाल श्रमिकों और संक्रमित व्यक्ति के घर के सदस्यों और संक्रमित व्यक्ति के यौन साझेदारों को उनकी सतह एंटीबॉडी स्तर का परीक्षण करना चाहिए, ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि वे हेपेटाइटिस बी वायरस से सुरक्षित हैं।

एक बार टीका श्रृंखला शुरू करने के बाद मैं कितनी जल्दी सुरक्षित होगा

एच.बी.वी टीके की पहली खुराक के बाद पचास प्रतिशत तक सुरक्षा हो सकती है। एच.बी.वी टीके की दूसरी खुराक के बाद अस्सी प्रतिशत तक सुरक्षा हो सकती है। लेकिन सौ प्रतिशत दीर्घकालीन सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए तीसरी खुराक पूरी करना बहुत महत्वपूर्ण है। टीके की श्रृंखला समाप्त होने के एक से दो महीने के बाद , अगर संभव हो तो, अपने डॉक्टर से अपनी एंटीबॉडी स्तर (anti-HBs+ or HBsAb+) की जांच करने के लिए कहें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि आप सुरक्षित हैं।

जब तक टीके की श्रृंखला पूरी नहीं हो जाती, तब तक मैं स्वयं को कैसे सुरक्षित रख सकता हूँ

वे लोग जो संक्रमित व्यक्तियों के साथ घनिष्ठ घरेलू संपर्क रखते हैं या उनके यौन साथी हैं, उनके लिए यह महत्वपूर्ण है की टीकाकरण श्रृंखला पूरी होने तक वे सावधानी बरते।

उदाहरण के लिए, महत्वपूर्ण है की सुरक्षित यौन प्रथाओं का उपयोग करें (कन्डोम का प्रयोग करो) और टूथब्रश, रेज़र, नाखून कतरनी या अन्य व्यक्तिगत स्वच्छता वस्तु साझा न करें

हेपेटाइटिस बी ऐसे ही संचारित नहीं होती है। यह हाथ मिलाने से, छींकने, गले लगाने, किसी के साथ भोजन खाने से और संक्रमित व्यक्ति द्वारा तैयार किया भोजन खाने से संचारित नहीं होती है।

क्या यह टीका प्रत्येक व्यक्ति के लिए काम करता है

लगभग पचानवे प्रतिशत (95%) लोग एच.बी.वी. टीके द्वारा सफलतापूर्वक संरक्षित होते हैं।

यह पहला कैंसर विरोधी टीका है जो अत्यधिक प्रभावी है क्योंकि हेपेटाइटिस बी को रोकने से यकृत कैंसर को रोकने में मदद मिलती है। लेकिन लगभग पांच प्रतिशत लोगों में हेपेटाइटिस बी की टीका श्रृंखला समाप्त होने के बाद एंटीबॉडी विकसित नहीं होती है।

अगर किसी व्यक्ति में दो पूर्ण टीकाकरण श्रृंखला पूरी करने के बाद सुरक्षात्मक एंटीबॉडी विकसित नहीं होती है तो उस व्यक्ति को गैर उत्तरदाता (नॉन रेस्पॉन्डर) माना जाता है

एक गैर रिस्पॉन्डर (नॉन रेस्पॉन्डर) को अपने चिकित्सक से खून की जांच की मांग करनी चाहिए इससे यह संभावना खारिज कर सकते हैं की वह पहले से ही संक्रमित हैं।

जो व्यक्ति पहले से ही संक्रमित हैं या जो पिछले हेपेटाइटिस बी संक्रमण से स्वाभाविक रूप से ठीक हुआ हो, इन व्यक्तियों को एच.बी.वी. टीके से कोई लाभ नहीं मिलता है

क्या होगा यदि टीकाकरण करने से पहले मुझे हेपेटाइटिस बी के अनावृत किया गया हो

यदि आपको टीका लगा दिया गया है और रक्त परीक्षण सकारात्मक सतह एंटीबॉडी (anti-HBs+ or HBsAb+) दिखाता है तो आप भविष्य में हेपेटाइटिस बी संक्रमण के खिलाफ सुरक्षित हैं।

वे लोग जिनका टीकाकरण नहीं हुआ और वे एच.बी.वी. के संपर्क में हैं उन्हें सलाह दी जाती है की वे जितनी जल्दी हो सके हेपेटाइटिस बी इम्यूनोग्लोबुलिन (Immunoglobulin) की एक खुराक लें। यह आमतौर पर अस्पताल के आपातकालीन कमरे में दिया जा सकता है। इसी समय उन्हें एच.बी.वी. टीका श्रृंखला भी शुरू करनी चाहिए। अगर आपको लगता है कि एचबीवी से आपका अनावृत हुआ है तो अपने चिकित्सक से बात करें।

अगर मैंने टीका श्रृंखला शुरू की लेकिन इसे पूरा नहीं किया, तो क्या मुझे पूरी श्रृंखला फिर से शुरू करनी होगी?

संयुक्त राज्य अमेरिका रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र के अनुसार यदि आप पहले से एक या दो खुराक प्राप्त कर चुके हैं तो आपको टीका श्रृंखला को पुनरारंभ करने की आवश्यकता नहीं है।

भले ही आपके वैक्सीन की आखिरी खुराक के बाद कुछ साल हो गए हों, श्रृंखला पूरी करने के लिए आपको केवल शेष दूसरी या तीसरी खुराक प्राप्त करने की आवश्यकता है।

हेपेटाइटिस बी वैक्सीन के बारे में अधिक जानकारी के लिए:

Hepatitis B Foundation - www.hepb.org

CDC Immunization Hotline - 1 (800) 232-4636 - www.cdc.gov/hepatitis

World Health Organization - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en>

Immunization Action Coalition - www.immunize.org/vis/hindi_hepatitis_b.pdf

GAVI Vaccine Alliance: Pentavalent Vaccine Support - www.gavi.org/support/nvs/pentavalent

Pentavalent Vaccine FAQ -

www.searo.who.int/india/topics/routine_immunization/Pentavalent_vaccine_Guide_for_HWs_with_answers_t_o_FAQs.pdf