

# L'hépatite B en bref

Tout ce que vous devez savoir en moins de 2 minutes !

## Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'hépatite B est l'infection grave du foie la plus courante du monde. Elle est causée par le virus de l'hépatite B (VHB) qui attaque les cellules du foie et peut entraîner une cirrhose, une insuffisance hépatique ou un cancer du foie.

La plupart des adultes en bonne santé victimes d'une infection sont capables de lutter contre l'infection et de l'éliminer de leur sang. Cela peut prendre jusqu'à 6 mois, pendant lesquels les personnes atteintes sont infectieuses. Malheureusement, les nouveau-nés et les jeunes enfants courent davantage le risque de développer une infection chronique (tout au long de leur vie) s'ils sont exposés au VHB.

Environ 5 à 10 % des adultes, 30 à 50 % des enfants et 90 % des nouveau-nés sont incapables de repousser le virus et développent une infection chronique. Les personnes qui en souffrent peuvent transmettre le virus (même s'ils ne présentent aucun symptôme) et risquent davantage de développer une maladie ou un cancer du foie plus tard au cours de leur vie.

La bonne nouvelle, c'est que l'hépatite B peut être évitée grâce à un vaccin sûr et efficace. Il existe également des traitements efficaces pour les personnes atteintes d'une hépatite B chronique.

## L'hépatite B en chiffres

### Dans le monde :

- 1.5 millions de personnes seront infectées par le VHB
- 296 millions de personnes dans le monde souffrent d'une infection chronique à l'hépatite B
- 820,000 personnes meurent chaque année - 1 personne toutes les 30 secondes de complications liés à l'hépatite B, comme le cancer du foie

### Aux États-Unis :

- Au moins 20.000 nouvelles personnes seront infectées par le VHB
- Jusqu'à 2,4 millions d'Américains souffrent d'une infection chronique à l'hépatite B
- Des milliers d'Américains meurent de l'hépatite B et de ses complications, comme le cancer du foie

## L'hépatite B peut-elle être évitée ?

OUI ! Parlez à votre médecin du vaccin sûr et efficace contre le VHB et protégez-vous et vos proches à vie. Les Centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC) à l'intérieur des États-Unis et l'Organisation mondiale de la santé en dehors des États-Unis, recommandent que toutes les personnes à haut risque d'infection comme les nouveau-nés, les enfants, les adultes jusqu'à l'âge de 59 et les adultes de 60 ans et plus reçoivent le vaccin contre l'hépatite B. N'oubliez pas qu'il suffit de quelques coups pour une protection à vie.

# Comment se transmet l'hépatite B ?

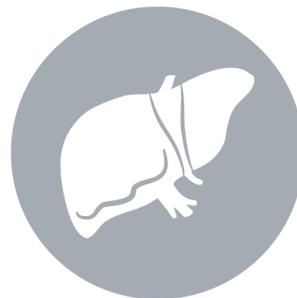
L'hépatite B se transmet au travers du sang et des fluides corporels infectés. La transmission peut avoir lieu lors d'un contact sang à sang, de rapports sexuels non protégés, de la consommation de drogues illégales ou entre une mère infectée et son enfant pendant la grossesse ou l'accouchement.

## L'hépatite B peut se transmettre :

- Contact direct avec du sang infecté
- Rapports sexuels non protégés
- Aiguilles sales ou non stériles (drogues, tatouage/piercing)
- Vivre avec une personne infectée
- Une mère infectée à son enfant pendant la grossesse ou l'accouchement
- Partager un rasoir, une brosse à dents, un coupe ongles, des boucles d'oreille ou des bijoux avec une personne infectée
- Morsure d'une personne infectée
- Instruments non stérilisés utilisés par un dentiste, un médecin ou un barbier

## L'hépatite B ne peut pas se transmettre :

- Embrasser une personne sur la joue ou les lèvres
- Tousser ou éternuer
- Simples contacts comme une étreinte ou une poignée de main
- Manger un plat préparé par, ou manger avec une personne infectée



# Qui risque le plus d'être infecté par l'hépatite B ?

- Les enfants dont les mères sont infectées par le VHB
- Les individus qui vivent avec une personne souffrant d'une infection chronique
- Les enfants adoptés dans un pays où le VHB est répandu
- Les personnes qui ont des rapports sexuels non protégés ou plus d'un partenaire sexuel sur une période de 6 mois Les personnes chez qui une maladie sexuellement transmissible (MST) a été diagnostiquée Les hommes ayant des relations homosexuelles
- Les personnes qui partagent des aiguilles et des seringues
- Les prestataires de soins de santé et premiers intervenants
- Les personnes qui se soumettent à une dialyse rénale
- Les personnes qui vivent ou travaillent dans un cadre institutionnel, comme une prison ou un foyer collectif

# Autres ressources relatives à l'hépatite B

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- Branche de l'hépatite des CDC: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- Organisation mondiale de la Santé: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Coalition d'action pour l'immunisation (Immunization Action Coalition): [http://www.immunize.org\\_](http://www.immunize.org_)