

Informations sur le traitement de l'hépatite B chronique

L'avenir s'annonce radieux pour les personnes atteintes de manière chronique du virus de l'hépatite B (VHB). Les personnes qui souffrent d'une infection chronique à l'hépatite B peut espérer vivre longtemps et en bonne santé s'ils bénéficient de soins et d'un traitement adéquats. Certaines décisions peuvent permettre aux personnes atteintes de protéger leur foie, comme consulter régulièrement un spécialiste du foie ou un médecin, éviter l'alcool et le tabac, manger des aliments sains ou faire du sport. Certains médicaments approuvés existent également pour les adultes et les enfants et permettent de contrôler le virus de l'hépatite B, en réduisant le risque de développement d'une maladie du foie plus grave, voire d'un cancer du foie. Néanmoins, il n'existe à ce jour encore aucun remède complet ni moyen de rendre l'analyse sanguine HBsAg négative.

Chaque patient doit-il prendre des médicaments ?

Il est important de savoir que toutes les personnes qui souffrent de manière chronique du VHB ne doivent pas prendre des médicaments. Les personnes qui présente des signes actifs d'une maladie du foie bénéficient le plus du traitement, déterminé sur la base d'un examen physique, d'analyses sanguines voire d'études par imagerie, comme une échographie ou un fibroscan. Tous les porteurs chroniques devraient être vus par un médecin au moins une fois par an (voire plus souvent) pour un suivi médical, qu'ils soient sous traitement ou non. Même si le virus se trouve dans une phase moins active et ne cause pratiquement pas de dégâts, la situation peut évoluer avec le temps, de sorte que des contrôles réguliers sont indispensables.

Les décisions relatives aux traitements et au suivi sont basées sur des directives cliniques officielles développées par des organismes médicaux tels que l'Association américaine pour l'étude des maladies hépatiques (American Association for the Study of Liver Diseases, **AASLD**), l'Association européenne pour l'étude du foie (European Association for the Study of the Liver, **EASL**), l'Association de l'Asie-Pacifique pour l'étude du foie (Asian Pacific Association for the Study of the Liver, **APASL**) et l'Organisation mondiale de la Santé (**OMS**). Parlez à votre médecin de ces directives et demandez-lui si vous pourriez bénéficier d'un traitement, ou s'il existe des essais cliniques pour de nouveaux médicaments contre le VHB auxquels vous pourriez participer.

Il existe actuellement deux catégories générales de traitements pour l'hépatite B chronique :

Médicaments antiviraux - Ces médicaments sont capables de ralentir ou d'arrêter le virus de l'hépatite B, ce qui réduit l'inflammation et les dommages au foie. Ils se présentent sous la forme de comprimés à prendre une fois par jour pendant au moins 1 an, souvent davantage. Il existe 6 médicaments antiviraux approuvés par la FDA, mais seuls trois antiviraux de première ligne constituent des traitements recommandés : le ténofovir disoproxil (Viread/TDF), le ténofovir alafénamide (Vemlidy/TAF) et l'Entecavir (Baraclude). Les antiviraux de première ligne sont préconisés parce qu'ils sont plus sûrs et plus efficaces. Leur profil de résistance est également meilleur que les anciens antiviraux, ce qui signifie que lorsque la posologie préconisée est respectée, les chances de mutation et de résistance diminuent. Lorsque le virus développe une résistance aux antiviraux, il devient plus difficile de le traiter et de le contrôler.

Avantages : 1 comprimé par jour ; peu d'effets secondaires, efficace pour contrôler le virus chez la plupart des personnes.

Inconvénients : Traitement à long terme, possiblement tout au long de la vie.

Médicaments immunomodulateurs - Ces médicaments stimulent le système immunitaire pour l'aider à contrôler le virus de l'hépatite B. Ils se présentent sous la forme d'injections à effectuer sur une période de 6 mois à 1 an. Parmi les immunomodulateurs les plus souvent prescrits figurent l'interféron alfa-2b (Intron A) et l'interféron pégylé (Pegasys). C'est le seul traitement préconisé aux patients qui sont infectés également par le virus de l'hépatite delta.

Avantages : Le traitement s'étend sur une période limitée et prédéterminée.

Inconvénients : Le traitement coûte cher ; il est administré sous la forme d'injections ; il nécessite le suivi étroit d'un médecin compétent pour éviter toute numération globulaire anormale ; ses effets secondaires sont difficiles ; chez la plupart des

personnes, il ne contrôle pas efficacement le virus à long terme.

Un médecin compétent doit absolument évaluer attentivement le patient pour déterminer s'il représente un bon candidat pour les médicaments de type interféron, et en suivre étroitement le traitement.

Vous devrez parler de vos options de traitement avec votre médecin avant de décider de celui qui vous convient le mieux, le cas échéant. Chez de nombreuses personnes, ces médicaments atténueront ou arrêteront le virus de l'hépatite B. Les patients se sentent ainsi en meilleure santé en quelques mois, car les dommages causés à leur foie par le virus sont ralentis, voire inversés dans certains cas, lorsque les médicaments sont pris à long terme.

Bien que la FDA ait approuvé ces médicaments pour l'hépatite B chronique, ils n'offrent pas une guérison complète. Ils peuvent néanmoins réduire de manière significative le risque de dégradation progressive du foie et de cancer du foie dû au virus de l'hépatite B. La prise d'antiviraux n'est pas censée être interrompue et redémarrée, c'est pourquoi une évaluation exhaustive auprès d'un médecin compétent est nécessaire avant de débiter un traitement contre le VHB.

Qu'en est-il des essais cliniques ?

Les essais cliniques sont des études rigoureusement contrôlées qui servent à déterminer si les nouveaux médicaments, traitements ou produits médicaux sont sûrs et efficaces. Certaines personnes participent à ces essais, car ils peuvent leur permettre de profiter des dernières avancées en matière de science médicale. Les visites médicales, les tests et les médicaments sont généralement fournis gratuitement.

Pour savoir comment trouver un essai clinique dans votre région, rendez-vous sur la page des essais cliniques du site Web de l'Hepatitis B Foundation :

www.hepb.org/clinicaltrials

Qu'en est-il des remèdes et compléments à base de plantes ?

De nombreuses personnes tentent d'utiliser des remèdes ou des compléments à base de plantes pour stimuler leur système immunitaire et aider leur foie. Le problème est que les entreprises qui fabriquent ces produits ne font l'objet d'aucune réglementation, de sorte que la sécurité et la pureté des produits ne sont pas analysées de manière rigoureuse. Par ailleurs, certains remèdes à base de plantes peuvent interférer avec vos médicaments sur ordonnance contre l'hépatite B ou d'autres maladies ; certains peuvent même endommager votre foie ou entraîner une insuffisance hépatique. Donnez toujours à votre médecin une liste des plantes et des compléments que vous prenez. Vérifiez si les ingrédients actifs de vos remèdes ou compléments à base de plantes sont sûrs pour votre foie. Le plus important reste de protéger votre foie de lésions ou de préjudices supplémentaires.

De nombreuses entreprises font de fausses promesses sur Internet et les réseaux sociaux quant à l'efficacité de leurs produits. Les déclarations en ligne et les commentaires de clients sur Facebook sont montés de toutes pièces et peuvent inciter les clients à acheter des remèdes et des compléments onéreux à base de plantes. N'oubliez pas : si c'est trop beau pour être vrai, c'est que ça ne l'est sûrement pas.

Pour en savoir plus sur les remèdes et compléments à base de plantes, rendez-vous sur le site de l'Hepatitis B Foundation ; sur les pages concernant les herbes, l'ayurveda et la médecine traditionnelle chinoise des Instituts nationaux de la santé (National Institutes of Health, NIH) ; sur le site de la Bibliothèque nationale de médecine (National Library of Medicine) ; ou sur le site du Département américain de l'agriculture (U.S. Department of Agriculture).

Comment en savoir plus sur les traitements contre le VHB et déterminer si je pourrais en bénéficier ?

Parlez-en d'abord avec votre médecin. S'il connaît mal les dernières avancées en matière de traitement, trouvez un spécialiste du foie (« hépatologue ») ou un médecin qui sait comment prendre soin des patients qui souffrent d'une infection chronique à l'hépatite B.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Web de l'Hépatite B Foundation :

- Hépatite B Foundation – www.hepb.org
- Observatoire des médicaments pour le VHB – www.hepb.org/drugwatch
- Essais cliniques pour le VHB – www.hepb.org/clinicaltrials
- Annuaire des spécialistes du foie – www.hepb.org/liverspecialist
- Directives cliniques pour les adultes – <http://www.hepb.org/guidelines>